



ZOMERROOSTER

WEEK 5: Maandag 12 t/m zondag 18 augustus

| | | | |
|--------------------------|-----------------|----------------------------------|--|
| Maandag: 12-08-2018 | GESLOTEN | | |
| Dinsdag: 13-08-2018 | 09:00-09:55 uur | AquaFit | |
| | 10:00-10:55 uur | FiftyFit | |
| | 13:30-14:30 uur | AquaFysiek | |
| | 17:30-18:15 uur | Dames zwemles | |
| | 18:30-19:25 uur | Wat-Sij-Gong | |
| | 19:30-20:25 uur | SummerWorkout | |
| | 20:30-21:25 uur | AquaSummer | |
| Woensdag: 14-08-2019 | 09:00-09:45 uur | Pilates | |
| | 09:30-10:00 uur | Ouder en kind zwemmen 2-4 jaar | |
| | 10:00-10:30 uur | Ouder en kind zwemmen 0-2 jaar | |
| | 10:00-11:00 uur | CombiFit | |
| | 10:30-11:30 uur | CombiFit | |
| | 18:00-19:00 uur | AquaFysiek | |
| | 19:00-19:55 uur | AquaFit | |
| | 18:45-19:30 uur | Pilates | |
| | 20:00-20:55 uur | Fitness workout | |
| | 20:00-22:30 uur | Damessauna | |
| Donderdag: 15-08-2019 | 09:00-09:55 uur | AquaFit | |
| | 10:00-10:55 uur | FiftyFit | |
| | 11:30-12:30 uur | AquaFysiek | |
| | 12:30-13:30 uur | AquaFysiek | |
| | 19:00-19:55 uur | Zwangerschapswemmen | |
| | 20:00-20:55 uur | AquaFit | |
| Vrijdag: 16-08-2019 | 09:00-09:55 uur | AquaFit | |
| | 10:00-10:55 uur | AquaLow | |
| | 09:00-09:55 uur | Summer Workout | |
| | 10:00-10:45 uur | Pilates | |
| | 18:30-19:15 uur | Dames zwemles | |
| Zaterdag: 17-08-2019 | 09:30-10:00 uur | Ouder en kind zwemmen 3-5 jaar | |
| | 10:00-10:30 uur | Ouder en kind zwemmen 1,5-3 jaar | |
| | 10:30-11:00 uur | Ouder en kind zwemmen 0-1,5 jaar | |
| Zondag: 18-08-2019 | 09:45-10:30 uur | Pilates | |
| | 09:00-09:30 uur | Ouder en kind zwemmen 3-5 jaar | |
| | 09:30-10:00 uur | Ouder en kind zwemmen 0-1,5 jaar | |
| | 10:00-10:30 uur | Ouder en kind zwemmen 1,5-3 jaar | |

| |
|---------------|
| Zwembad |
| Zaal |
| Frieslandlaan |

ZOMERROOSTER

WEEK 6: Maandag 19 t/m 25 augustus

| | | |
|--------------------------|-----------------|----------------------------------|
| Maandag: 19-08-2019 | 09:00-09:55 uur | AquaFit |
| | 10:00-10:55 uur | ZumbaGold |
| | 10:00-11:15 uur | Wandeling (outdoor) |
| | 11:30-12:30 uur | AquaFysiek |
| | 12:30-13:30 uur | AquaFysiek |
| | 18:15-19:00 uur | Dames zwemles |
| | 19:30-20:25 uur | AquaSummer |
| | 20:30-22:00 uur | Sauna |
| | 20:30-21:25 uur | Summer Workout |
| Dinsdag: 20-08-2019 | 09:00-09:55 uur | AquaFit |
| | 10:00-10:55 uur | FiftyFit |
| | 13:30-14:30 uur | AquaFysiek |
| | 18:30-19:25 uur | Wat-Sji-Gong |
| | 18:45-19:30 uur | Pilates |
| | 19:30-20:25 uur | BBB/ Dancemix |
| | 20:30-21:25 uur | AquaSummer |
| Woensdag: 21-08-2019 | 09:00-09:45 uur | Pilates |
| | 09:30-10:00 uur | Ouder en kind zwemmen 2-4 jaar |
| | 10:00-10:30 uur | Ouder en kind zwemmen 0-2 jaar |
| | 10:00-11:00 uur | CombiFit |
| | 10:30-11:30 uur | CombiFit |
| | 18:00-19:00 uur | AquaFysiek |
| | 19:00-19:55 uur | AquaFit |
| | 20:00-20:55 uur | Bootcamp (outdoor) |
| 20:00-22:30 uur | Damessauna | |
| Donderdag: 22-08-2019 | 09:00-09:55 uur | AquaFit |
| | 10:00-10:55 uur | FiftyFit |
| | 11:30-12:30 uur | AquaFysiek |
| | 12:30-13:30 uur | AquaFysiek |
| | 18:30-19:00 uur | Ouder en kind zwemmen 0-2 jaar |
| | 19:00-19:55 uur | Zwangerschapswemmen |
| | 20:00-20:55 uur | AquaFit |
| | 20:00-20:55 uur | SummerWorkout |
| Vrijdag: 23-08-2019 | 09:00-09:55 uur | AquaFit |
| | 10:00-10:55 uur | AquaLow |
| | 09:00-09:55 uur | Summer Workout |
| | 10:00-10:45 uur | Pilates |
| | 18:30-19:15 uur | Dames zwemles |
| | 20:00-22:30 uur | Dames sauna |
| Zaterdag: 24-08-2019 | 09:15-10:45 uur | Vrije Fitness |
| | 09:30-10:00 uur | Ouder en kind zwemmen 3-5 jaar |
| | 10:00-10:30 uur | Ouder en kind zwemmen 1,5-3 jaar |
| | 10:30-11:00 uur | Ouder en kind zwemmen 0-1,5 jaar |
| Zondag: 25-08-2019 | 09:45-10:30 uur | Pilates |
| | 09:00-09:30 uur | Ouder en kind zwemmen 3-5 jaar |
| | 09:30-10:00 uur | Ouder en kind zwemmen 0-1,5 jaar |
| | 10:00-10:30 uur | Ouder en kind zwemmen 1,5-3 jaar |